



JOBCHECK

Ihre Vorbereitung auf das AMS Beratungsgespräch

Auf diesem Bogen finden Sie Fragen, die man Ihnen bei Ihrer Arbeitsuche oft stellen wird. Fragen, die Sie, nachdem Sie sich persönlich damit beschäftigt haben, unbedingt mit Ihrer_m Berater_in besprechen sollten. Zudem finden Sie hier nützliche Tipps und Internetlinks, die Sie bei Ihrer Jobsuche unterstützen.

Ihr_e Berater_in wird mit Ihnen folgende Themenbereiche besprechen:

- Ihre persönliche Situation
- Ihre Erfahrungen und Kompetenzen
- Ihren künftigen Arbeitsplatz
- Ihre persönlichen Rahmenbedingungen
- Ihre Bewerbungsaktivitäten
- Ihre Erwartungen an die Beratung

Gemeinsam mit Ihrer_m Berater_in treffen Sie Vereinbarungen über die einzelnen Schritte Ihrer Arbeitsuche.

Ihr_e Berater_in wird Sie auch nach persönlichen Daten fragen. Nehmen Sie dazu folgendes mit:

- Ihre Versicherungsnummer (eCard)
- Ihre Geburtsurkunde
- Ihren Staatsbürgerschaftsnachweis
- Ihre Heirats- bzw. Scheidungsurkunde, wenn vorhanden
- Partnerschaftsurkunde bzw.
- Auflösungsurteil

Sind Sie Drittstaatsangehörige_r oder Bürger_in eines neuen EU-Landes, dann gilt für Sie folgendes:

- Wenn Sie einen Antrag auf eine Leistung aus der Arbeitslosenversicherung stellen wollen, dann überprüft Ihr_r Berater_in Ihre Verfügbarkeit (anhand von Aufenthaltskarten oder Arbeitserlaubnis bzw. Befreiungsschein).
- Wenn Sie sich arbeitsuchend vormerken wollen, dann prüft Ihr_e Berater_in, ob Sie eine gültige Arbeitsbewilligung oder eine adäquate Aufenthaltskarte mit Arbeitsrecht (z.B. Niederlassungsnachweis) haben, die eine sofortige Vermittlung eines Jobs zulässt. Andernfalls ist keine Vormerkung möglich.



INFO

Nehmen Sie bitte den ausgefüllten Bogen zu Ihrer Beratung mit.



1. Ihre Situation

In Ihrem ersten Gespräch beim AMS verschafft sich Ihr_e Berater_in gemeinsam mit Ihnen einen Überblick zu Ihrer Ausgangssituation. Folgende Informationen sind dazu von Bedeutung.



Sie sind derzeit arbeitslos:

Seit wann sind Sie arbeitslos?.....

Geben Sie bitte den Grund (die Gründe) an, warum Ihr letztes Dienstverhältnis endete.

Sie haben Ihre Ausbildung/Beschäftigung abgeschlossen/werden Sie demnächst abschließen.

Sie möchten nach einer Berufsunterbrechung wieder in den Arbeitsprozess einsteigen? Geben Sie bitte den Grund und die Dauer der Unterbrechung an.

.....

Sie haben bereits eine neue Stelle in Aussicht. Wann werden Sie beginnen?

.....



TIPP

Brauchen Sie Unterstützung beim Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen/ Ihres Lebenslaufes?

Auf der AMS Website www.ams.at/richtig-bewerben finden Sie Wissenswertes, Werkzeuge und Vorlagen zur Bewerbung.

Zeigen Sie Ihrem_r Berater_in Ihren Lebenslauf.

Sie können diesen dem AMS auch elektronisch zur Verbesserung Ihrer Chancen bei der Jobsuche zur Verfügung stellen.



Sie sind derzeit beschäftigt:

Welchen Beruf üben Sie derzeit aus?

.....

Sie suchen eine andere Arbeit.

Ihr Arbeitsvertrag läuft mit welchem Datum aus:

(Datum)

.....

Sie glauben, dass Ihre Kündigung bevorsteht. Warum?

.....

Sie haben bereits ein Kündigungsschreiben mit welchem Datum erhalten:

(Datum)

.....

Sie suchen aktuell keine Arbeit und wollen sich allgemein über

- Bewerbungsschreiben
- Berufsorientierung
- Aus- und Weiterbildungen
- Betriebsgründung
- Aufenthaltsberechtigungen
- Sonstiges

beraten lassen.



2. Ihre Erfahrungen und Kompetenzen

Fragen nach Ihren Erfahrungen und Kompetenzen sind für Ihre_n Berater_in entscheidend, um Sie bei Ihrer Arbeitsuche gezielt zu unterstützen. Bitte beantworten Sie daher die folgenden Punkte.

Ihre Ausbildungen und Qualifikationen:

Welche Ausbildung(en) haben Sie?
(Schule, Lehre, Kursabschlüsse,
Weiterbildungen, ...)

.....
.....
.....

Wo haben Sie Branchen-Erfahrung?
(z.B. Handel, Gastgewerbe, Spedition, Metall, ...)

.....
.....

Welche(n) Job(s) haben Sie in den letzten
2-3 Jahren ausgeübt?

.....
.....

Was waren Ihre 3-5 wichtigsten Aufgaben in
diesem Job/diesen Jobs?

.....
.....

Über welche zusätzlichen Qualifikationen,
die beruflich verwertbar sind, verfügen Sie?
(z.B. nebenberufliche Tätigkeiten, ehrenamt-
liche Tätigkeiten, ...)

.....
.....

Welche speziellen Berufserfahrungen (z.B. be-
stimmte technische Arbeiten, EDV-Kenntnisse, ...)
besitzen Sie?

.....
.....



TIPP

**Erwähnen Sie auch solche Ausbildungen,
die Sie nicht abgeschlossen haben –
sofern Sie dadurch spezielle Qualifika-
tionen für einen entsprechenden Beruf
gewonnen haben.**

Besitzen Sie Fremdsprachenkenntnisse? Wie
gut sind diese und haben Sie dafür Zeugnisse/
Zertifikate?

.....
.....

Besitzen Sie einen Führerschein?

Ja, Klasse/n

Nein

Verfügen Sie über EDV-Kenntnisse? Welche?

.....
.....

Geben Sie z.B. Kenntnisse und Kompetenzen
aus Ihrem familiären Tätigkeitsbereich an (auch
organisatorische Fähigkeiten, Flexibilität, ...).

.....
.....
.....



TIPP

**Das AMS bietet auf seiner Homepage
unter www.ams.at/bis eine Übersicht
über berufliche Qualifikationen an.**



3. Ihren passenden Arbeitsplatz finden

Für eine erfolgreiche Arbeitsuche ist es wichtig, dass Sie Ihr Ziel klar sehen. Ihr_e Berater_in orientiert sich bei der Vermittlung eines passenden Jobs an Ihren Vorstellungen, soweit es die Lage am Arbeitsmarkt ermöglicht. Überlegen Sie sich bitte die folgenden Punkte genau und sprechen Sie dann mit Ihrer_m Berater_in darüber.

Ihre Tätigkeit:

Ich suche eine Tätigkeit als:

.....

Folgende Bereiche kommen für mich noch in Frage:

.....

Ich habe die entsprechende Erfahrung, Ausbildung, Qualifikation, Kompetenz, Praxis für diesen Arbeitsbereich.

Ja, weil

.....

Nein, weil

.....



TIPP

Auf der AMS Website www.ams.at/karrierekompass finden Sie Berufsinformationen, Angebote zu Aus- und Weiterbildungen sowie Informationen zu Einstiegsgehältern, Arbeitsmarktrends und vieles mehr.



TIPP

Im Berufsinformationssystem können Sie mit der erweiterten Suche Kompetenzen und Berufsprofile suchen, Stellenangebote dazu sehen und die Suche speichern. www.ams.at/bis

Ihr Umfeld:

Ich arbeite:

gerne im Team. lieber eigenständig.
sowohl als auch.

Ich möchte Verantwortung für einen bestimmten Bereich übernehmen.

Ich möchte die Möglichkeit zu einem beruflichen Aufstieg haben.

Ich möchte mich neben meinem Job beruflich weiterbilden.

Ich möchte in einem Klein- oder Mittelbetrieb arbeiten.

Ich möchte in einem Großbetrieb arbeiten.

Ich möchte im öffentlichen Dienst arbeiten.

Ihr Arbeitsplatz:

Meine Arbeitszeit sollte sich in folgendem Rahmen bewegen:

Von bisUhr.

Ich möchte Stunden/Woche arbeiten.

Ich suche:

einen Dauerarbeitsplatz.

ein befristetes Arbeitsverhältnis.

Saisonarbeit.

ein Praktikum.

Ich überlege mich selbstständig zu machen.

Mein Arbeitsplatz soll öffentlich erreichbar sein.

Mein Arbeitsplatz soll in(Umgebung) sein.

Meine Gehaltsvorstellungen liegen bei€ im Monat.



4. Ihre Rahmenbedingungen

Setzen Sie sich im folgenden Abschnitt mit Ihren persönlichen Rahmenbedingungen, die für eine erfolgreiche Jobsuche wichtig sind, auseinander. Betreuungspflichten, gesundheitliche Einschränkungen und/oder andere Faktoren können Ihre Arbeitsplatzsuche beeinflussen. Sehen Sie sich die nachfolgende Liste durch und besprechen Sie die einzelnen Punkte mit Ihrem_r Berater_in. Sie_Er kann Ihnen so passende Lösungsstrategien anbieten.

Haben Sie private Betreuungspflichten? (Kinder, Pflegefall, ...)	JA NEIN	Haben Sie durch Ihren Beruf entstandene berufsbedingte gesundheitliche Einschränkungen?	JA NEIN
Wer übernimmt während Ihrer Arbeitszeit die Betreuung?	Unklar	Streben Sie aufgrund Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigung einen Arbeitsplatzwechsel an?	JA NEIN
Brauchen Sie Unterstützung bei der Suche nach einem Kindergartenplatz?	JA NEIN	Haben Sie eine Behinderung, die eine behindertengerechte Ausstattung Ihres Arbeitsplatzes erfordert?	JA NEIN
Wären trotz Betreuungspflicht fallweise Überstunden möglich?	JA NEIN	Haben Sie eine Ausbildung, die in Österreich nicht anerkannt/nostrifiziert ist?	JA NEIN
Absolvieren Sie derzeit eine Ausbildung?	JA NEIN		
Wenn ja: Wann wird diese Ausbildung abgeschlossen sein?	Wenn ja, welche?
Interessieren Sie sich für eine Ausbildung oder Weiterbildung, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und/oder an die derzeitigen Erfordernisse anzupassen?	JA NEIN	Haben Sie Vorstrafen?	JA NEIN
Wenn ja, welche?	Liegt ein Exekutionsverfahren gegen Sie vor?	JA NEIN
	Gibt es sonstige mögliche Job-Hindernisse?	JA NEIN
Verfügen Sie über einen (eigenen) PKW für die Fahrt zur Arbeit?	JA NEIN		
Besteht eine Mitfahrgelegenheit?	JA NEIN		
Haben Sie gesundheitliche Einschränkungen?	JA NEIN		
Waren Sie in letzter Zeit häufig im Krankenstand?	JA NEIN		



TIPP

Fragen Sie Ihre_ Berater_in nach den speziellen Angeboten für Menschen mit Behinderung.

Das AMS bietet spezielle Beratung für WiedereinsteigerInnen an. Informieren Sie sich auf unserer Homepage unter www.ams.at/frauen

Auf der Homepage des AMS gibt es die Weiterbildungsdatenbank. Sie bietet Ihnen einen Überblick über die Kursangebote von Bildungsträgern und speziell über die vom AMS bereit gestellten Weiterbildungsmöglichkeiten. www.ams.at/weiterbildung



5. Ihre Bewerbungsaktivitäten

Sprechen Sie in der Beratung auch Ihre bisherigen Aktivitäten bei der Arbeitssuche an. Ihr_e Berater_in hat nützliche Tipps für Sie.

Haben Sie in letzter Zeit aktiv nach Arbeit gesucht?

Nein, weil

.....

Ja, und zwar

indem ich von mir aus Firmen telefonisch oder schriftlich kontaktiert habe (ca. Mal).

indem ich mich auf Stellenanzeigen beworben habe (ca. Mal).

indem ich ein Inserat geschaltet habe.

indem ich selbst in Datenbanken gesucht habe.

indem ich über persönliche Kontakte Bewerbungsgespräche erreicht habe.

indem ich eine private Arbeitsvermittlung beauftragt habe.

indem ich die Selbstbedienungsangebote des AMS („Alle Jobs“, „eJob-Room“ im Internet) genutzt habe.

indem ich

.....



TIPP

Auf der Homepage des AMS gibt es den „eJob-Room“ mit alle dem AMS gemeldeten Stellen. Dort können Sie auch Ihre Bewerbungen veröffentlichen.

Zu jeder Bewerbung, die Sie angelegt haben, gibt es eine eigene Mailbox mit den Nachrichten interessierter Unternehmen. Wenn Sie möchten, werden Sie automatisch per SMS und/oder E-Mail benachrichtigt, wenn ein Unternehmen Kontakt zu Ihnen sucht.

www.ams.at/jobroom

Die kostenlose AMS JOB APP liefert Ihnen alle Stellenangebote aus dem AMS eJob-Room direkt auf Ihr Smartphone. Finden Sie aktuelle Jobs oder Lehrstellen und lassen Sie sich über neue passende Stellen mit Push-Nachrichten benachrichtigen.

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht im Ausland zu arbeiten? Informieren Sie sich über die Angebote des EURES Netzwerkes im Internet oder fragen Sie Ihre Beraterin/Ihren Berater.

www.ams.at/eures

Auf „**Alle Jobs**“ finden Sie alle Stellenangebote aus der Datenbank des Arbeitsmarktservice und Stellenangebote aus dem Internet von in Österreich tätigen Unternehmen und Institutionen.

www.ams.at/allejobs



6. Ihre Erwartungen an die Beratung

Ihr_e Berater_in wird bestmöglich auf Ihre Wünsche und Erwartungen eingehen, wenn Sie darüber gesprochen haben!

Ich benötige eine Ausbildung/Weiterbildung in folgendem Bereich:

.....

Ich benötige Unterstützung bei einer Unternehmensgründung:

.....

Ich möchte meine Bewerbungsstrategien verbessern, vor allem in den folgenden Punkten:

.....

Ich benötige weitere Informationen und zwar:

.....

Ich benötige weitere Unterstützung bei der Arbeitssuche, und zwar durch:

.....

Weiters erwarte ich mir von meinem persönlichen Beratungsgespräch, dass:

.....
(z.B. Welche Themen sollen hauptsächlich besprochen werden? Was soll die Beratung bringen? usw.)

Ich benötige Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Kinderbetreuung:

.....



TIPP

Gemeinsam mit Ihrer_m Berater_in vereinbaren Sie Ihre Betreuung durch das AMS.

Sie erhalten diese gemeinsam vereinbarten Schritte zur Arbeitssuche bei Ihrem Beratungsgespräch als ausgedrucktes Dokument. Wenn Sie ein eAMS-Konto haben (Erläuterung siehe nächste Seite), können Sie Ihre Betreuungsvereinbarung dort jederzeit nachlesen.



Viele Tipps enthalten links auf die Internetseite des AMS. Wenn Sie selbst keinen Internetzugang haben, so können Sie in jeder regionalen Geschäftsstelle des AMS den Internet PC benutzen! Die angeführten links sind nur eine Auswahl der Angebote. Ein Besuch auf der AMS Homepage www.ams.at lohnt sich auf jeden Fall!

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über unsere Online-Angebote.

Allgemeines:

Auf der Homepage des AMS www.ams.at/sfa bekommen Sie Informationen über

- die Adressen der regionalen Geschäftsstellen des AMS.
- eine Vorbereitung für Ihren ersten Besuch beim AMS.
- Angebote und Unterstützung bei einer europaweiten Jobsuche.
- besondere Angebote für Frauen.
- finanzielle Leistungen und Förderungen.

Bewerbung:

Wenn Sie Bewerbungstipps brauchen und/oder Ihren Lebenslauf online erstellen wollen, so finden Sie auf der Homepage Unterstützungsangebote. www.ams.at/richtig-bewerben

Aus- und Weiterbildung:

Wenn Sie sich über Berufe, Ausbildungen und Weiterbildungen informieren wollen, finden Sie unter www.ams.at/berufsinfo eine Vielzahl an Angeboten.

Neben Berufsvideos finden Sie im Internet auch ein Beruflexikon.

www.ams.at/berufslexikon

Im Downloadcenter können Sie zu den verschiedensten Themen Informationen downloaden aber auch Broschüren online durchsehen.

Stellenangebote:

Der „eJob-Room“, die Jobbörse des AMS, verbindet sie! Interaktiv, treffsicher, gratis – 24 Stunden täglich!

www.ams.at/jobroom

„Alle Jobs“, die neue Job-Suchmaschine des AMS enthält Stellenangebote aus der Datenbank des Arbeits-

marktservice und Stellenangebote aus dem Internet von in Österreich tätigen Unternehmen und Institutionen.

www.ams.at/allejobs

Die kostenlose AMS JOB APP liefert Ihnen alle Stellenangebote aus dem AMS eJob-Room und aus „Alle Jobs“ direkt auf Ihr Smartphone. Finden Sie aktuelle Jobs oder Lehrstellen und lassen Sie sich über neue passende Stellen mit Push-Nachrichten benachrichtigen.

Persönliches:

Nützen Sie das „eAMS-Konto“. Das „eAMS-Konto“ ist Ihr persönlicher Zugang zum AMS.

Mit dem „eAMS-Konto“ können Sie ohne großen Aufwand Änderungen Ihrer Adressdaten und Ihrer Erreichbarkeit bekannt geben, Bezüge von Leistungen anmelden, Bezugspausen und die Abmeldung vom Leistungsbezug bekannt geben und persönliche Nachrichten des AMS empfangen. Sie können Ihre Zugangsdaten online, telefonisch oder persönlich in Ihrer Geschäftsstelle anfordern. Über Ihren FinanzOnline-Zugang können Sie Ihre Zugangsdaten für das eAMS-Konto selbst erstellen (im Menü „Links“) und haben sofort Zugriff darauf.

Weitere Angebote finden Sie in der AMS eServiceZone unter www.ams.at/organisation/ams-eservices, dort haben Sie die Möglichkeit, Dienstleistungen des AMS über das Internet rund um die Uhr in Anspruch zu nehmen.

Die AMS-Online Ratgeber unterstützen Sie bei Fragen zu finanziellen Leistungen des AMS. Sie können sich über Anspruchsvoraussetzungen, die Mitnahme von Ansprüchen nach und aus Österreich, über finanzielle Unterstützung während einer Weiterbildung und über weitere hilfreiche Internet-Services informieren.

www.ams.at/arbeitsuchende/arbeitslos-was-tun



IMPRESSUM

Arbeitsmarktservice Österreich,
Treustraße 35-43, 1200 Wien, www.ams.at

Design: helios.design

Druck: Druckerei Berger

Auflage 2024/2025